

Preparats, llestos, a somiar!

Lucía Porteiro, Robert García

Barcelona: Octaedro; 2019

ISBN: 978-84-17667-70-2

Aquest llibre és un conte amb un tema relacionat amb la salut, publicat a la col·lecció Contes infantils de l'editorial Octaedro.

L'autora del text, Lucía Porteiro Mariño, s'autodefineix com a apassionada de l'anestesiologia i, tal com ella mateixa relata a la introducció del llibre, continua formant-se constantment per oferir el millor de si mateixa als seus pacients. Va néixer a A Coruña, és amant de la naturalesa i la biologia. Anestesta de professió i escriptora de relats infantils.

Les enriquidores imatges són de Robert García Barragán, barceloní, entusiasta que va descobrir el dibuix viatjant per Itàlia. Crea mons imaginaris amb les seves il·lustracions des del seu estudi a Martorell.

Editat en versió catalana i també castellana, el llibre consta de les parts següents:

- una breu introducció autobiogràfica de l'autora i l'il·lustrador,
- text i il·lustracions coordinades, que comparteixen pàgina i contrapàgina alternativament,
- una guia per als adults que acompanyen en la lectura
- bibliografia

Preparats, llestos, a somiar! està imprès en tapes dures, de 225 x 240 mm de mida, i té 36 pàgines a tot color. Enquadernat cosit amb fils, molt agradable al tacte, lleuger, en tons blaus i verds com els que predominen als quiròfans. Les guardes són blaves com el cel estrellat d'una nit d'estiu. No hi ha res escrit, però ens prepara per l'inici d'un somni.

Amb lletres grosses, clares, rodones i centrades en la pàgina, frases curtes entrellacen un diàleg en què la por a l'hospital i a la cirurgia és el començament d'un viatge iniciat per Noa, una nena que ha de ser sotmesa a una intervenció quirúrgica. L'anestesta Lua (en gallec, lúia és 'lluna') la induirà al son, i en despertarà quan s'acabi la intervenció, amb una sensació plaent després de l'aventura d'un viatge imaginari per tot el món.

Cada text s'acompanya a la pàgina següent d'una il·lustració acolorida que reflecteix l'argument amb fidelitat.

És difícil precisar on hi ha més delicadesa; sens dubte, imatge i text són un bon complement. A vegades el text precedeix la il·lustració, però en altres moments la barreja de colors de la mateixa gamma s'anticipa al relat.

L'anestesia és un viatge per a la pacient Noa, acompanyada de Morfeo, en una nau espacial. Coneixen el còndor a l'Amèrica del Sud, els pingüins a l'Antàrtida, les ataronjades girafes a Namíbia, els ossos al Pirineu, el lleopard al Nepal, i la gran balena blava entre peixos de colors.

En finalitzar el viatge imaginari, Lua, l'anestesta, comprova que Noa ja no té por a l'hospital. El meravellós record del viatge durant l'anestèsia ha estat genial.



El conte flueix amb delicadesa i sensibilitat pròpies d'algú que està acostumat a tractar amb infants i que posa el cor en la seva feina.

Transformar una situació de por, desconeguda, hostil, en un somni agradable per recordar és un art que es pot comparat amb crear un relat i enriquir-lo amb màgiques il·lustracions. És un procés de creació, transformació i empatia.

Aquest llibre m'ha conquistat en 15 minuts, que és el que es tarda a llegir-lo. Però recomano una segona lectura més pausada per gaudir de les il·lustracions.

Sens dubte és una bona eina per ajudar els pares que s'enfronten amb una situació d'intervenció quirúrgica o d'ingrés en un hospital i han de preparar el seu fill per entendre la situació i perdre la por.

En un món en què anem tots accelerats, perseguint resultats numèrics inabastables, parar-se a gaudir de la lectura d'un llibre entre grans i petits és un luxe que cal fomentar. I per això, *Preparats, llestos, a somiar!* n'és un bon exemple.

Promoure la lectura, educar, ajudar a vèncer les pors, aprendre a gaudir, viatjar i transformar situacions adverses en experiències positives des d'un relat il·lustrat amb un missatge entusiasta són motius per recomanar aquest conte. Un conte dedicat als més petits acompanyats dels adults, en què el viatge i el somni imaginari són el resultat positiu del pas per quiròfan amb una anestesta que estima la seva professió i la humanitza.

Disposats a somiar amb la lectura ràpida d'aquest llibre?

Ja ho va dir Shakespeare a *El somni d'una nit d'estiu*, però ara, Lucía Porteiro ens amplia el somni i podem viatjar amb una anestesta en companyia de Morfeo. Som-hi!

Pilar Abad Calvo

Cirurgiana pediàtrica.

Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelonès, Barcelona)