

## Virus

**Anna Estapé**

Valls: Editorial Cossetània; 2021  
ISBN 978-84-1356-023-6

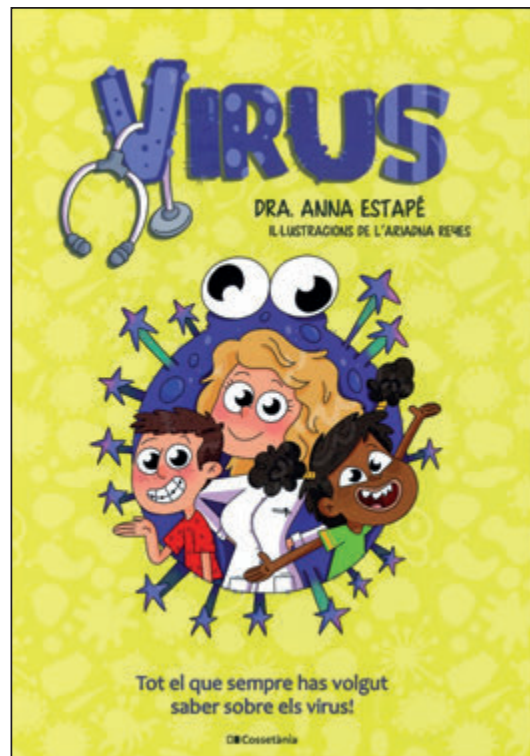
Magnífica obra enquadernada en tapes dures i amb multitud de colors que capten de seguida la nostra atenció i, de ben segur, la dels nostres infants. No cal dir que el llibre és molt oportú, tant pels dubtes que les malalties víriques presenten en nens i nenes, pares i mares, avis i àvies, com per la situació de pandèmia que vivim.

L'Anna Estapé és pediatra des de l'any 2015 i mare. Desenvolupa la seva tasca professional a la província de Barcelona, i es dedica específicament a la pediatria d'atenció primària. Formada a l'Hospital Clínic de Barcelona, ha fet estades en centres de Londres i Boston. Les malalties de la pell són un dels seus camps preferits. Amb una gran vocació docent i divulgativa, el seu blog és ple de consells per als pares, xerrades en línia, tallers i articles a diferents mitjans de comunicació.

El llibre té tapes dures, fa 30 x 21 cm, té 45 pàgines i una lletra de lectura fàcil. Està estructurat en dos apartats previs: «Presentació, què són els virus?» i «Diferències entre virus i bacteris, com combatem les infeccions?», i a continuació els apartats corresponents als onze virus que explica: coronavirus covid-19, influença, rotavirus, Epstein-Barr, herpes simple 1 i 2, rinovirus, VIH, papil·lomavirus, enterovirus, parvovirus B19 i mol·lusc contagiós.

En els primers apartats, l'autora explica amb quatre paraules molt aclaridores, sense exhaustivitats que no serien procedents, què són els virus, la procedència del mot, la replicació, els sistemes de transmissió, la diferent gravetat de les malalties que causen, el rol de certes espècies d'animals en la transmissió, el concepte de pandèmia, com prevenir el contagi amb mesures higièniques bàsiques, com treballa el nostre sistema immunitari i el paper de les vacunes en la prevenció.

És destacable l'aclaridora diferenciació entre virus i bacteris que tan sovint confon els no professionals i la implicació que té en l'ús innecessari dels antibiòtics en



les infeccions víriques. El llibre presenta sovint quadres que adverteixen de la no-indicació dels antibiòtics en diferents virusis.

A continuació, de cada virus parla de símptomes, transmissió, prevenció i tractament, i es deixa clar que moltes de les malalties víriques es curen soles.

Molt bona feina de l'autora i la il·lustradora, que en poc espai i amb molts gràfics fan entenedores les molt freqüents malalties causades per virus als infants. Les meravelloses il·lustracions de l'Ariadna Reyes, plenes de figures d'infants, de virus i de requadres a color, destaquen les característiques principals que cal retenir.

Cal fer una menció especial als efectes educatius que aquesta obra té en els pares i cuidadors, a qui n'aconsellaria la lectura sense dubtar.

**Lluís Mayol i Canals**

Girona