

# Salut digital: introducció

## Societat Catalana de Pediatria

La Societat Catalana de Pediatria (SCP) manté un compromís ferm en la promoció de la salut integral dels infants i els adolescents, així com en la formació dels i les professionals que dediquen la seva tasca assistencial a la cura i l'acompanyament en la salut de les famílies.

Volem que els nadons es puguin desenvolupar amb el màxim potencial, i per aquest motiu és imprescindible que tinguin un entorn favorable durant el creixement. Això vol dir que cal que s'estableixi un vincle familiar correcte, que s'alimentin de la manera més saludable possible, que puguin tenir accés a les immunitzacions necessàries, que puguin fer exercici físic, que gaudeixin d'una bona salut mediambiental i, també, que tinguin un contacte saludable amb les tecnologies i el món digital.

En aquest cas concret, treballar per la salut digital d'infants, adolescents i famílies, posant un èmfasi particular en abordar les conseqüències negatives derivades del mal ús de les noves tecnologies digitals. Aquesta preocupació, compartida per famílies, investigadors i experts, sorgeix a partir de les evidències creixents sobre els efectes de l'exposició excessiva als dispositius digitals en el desenvolupament dels infants i els joves.

És per això que us oferim aquest monogràfic que recull el resum de les presentacions de la XIII Jornada Multidisciplinària de la Societat Catalana de Pediatria: **Salut digital en pediatria**, celebrada el passat 25 de novembre de 2023.

Podeu consultar totes les ponències de la jornada al canal de YouTube de la SCP:  
<https://www.youtube.com/@scpediatria>

