

Gloria Tena-Rami¹, Inés de Mir Messa², Esther Lera-Carballo³

| 29 |

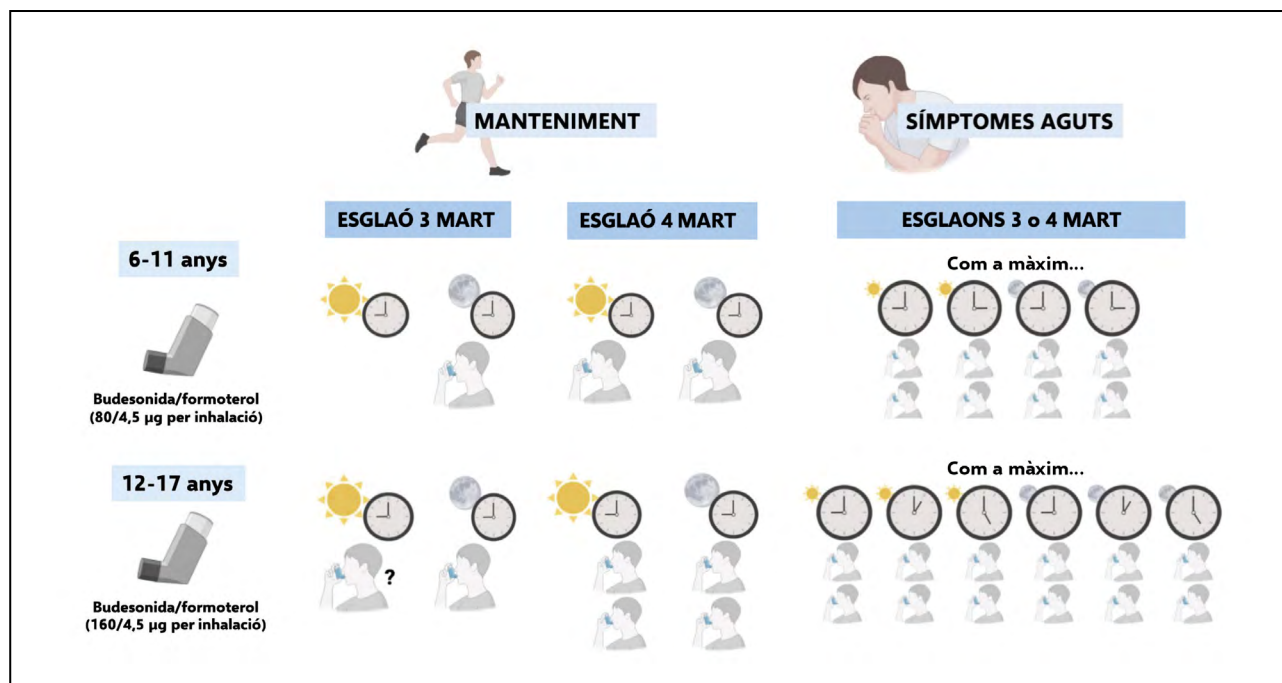


Fig. 1. Esquema de tractament amb teràpia MART. En el tractament de manteniment, la freqüència i la dosi terapèutica dependrà de l'edat i l'esglaió terapèutic. En el cas de símptomes aguts (rescat), s'administraran fins a un màxim de vuit inhalacions al dia en el grup de 6-11 anys (budesonida/formoterol 80/4,5 µg per inhalació) i fins a un màxim de dotze inhalacions en més grans de 12 anys (budesonida/formoterol 160/4,5 µg per inhalació). En l'esquema es mostra una proposta terapèutica com a tractament d'alleujament que es podrà adaptar a cada pacient en concret segons la necessitat.

primera exacerbació, una disminució de la taxa d'exacerbacions amb necessitat d'intervenció mèdica, un augment dels fluxos espiratoris, una disminució del nombre de cops que el pacient es desperta per la nit i un augment del creixement mitjà anual en comparació amb estratègies de dosi fixa.

De tota manera, cal remarcar que l'evidència científica en els pacients de menys edat és limitada i caldrien més estudis que n'avalessin la seguretat i l'eficàcia. En aquest sentit, la *Guía Española para el Manejo del Asma* (GEMA) menciona l'estratègia MART, tot i que no la inclou dins de la seva proposta de teràpia esglaonada en més petits de 12 anys.

Missatges clau

- La teràpia MART simplifica el tractament de manteniment i rescat de l'asma en un sol inhalador que combina GCI (budesonida) i LABA (formoterol).
- Està indicada, segons la GINA, en pacients de més de 6 anys com a inici de tractament de manteni-

ment en cas de símptomes molt freqüents o en ascens terapèutic en casos d'asma persistent no controlada únicament amb dosis baixes de GCI.

- Aquesta estratègia millora l'adherència al tractament, disminueix les exacerbacions i l'ús de broncodilatadors de curta acció i la dosi total de corticoides administrats al llarg del temps.

Bibliografia

- Global Initiative for Asthma. Global strategy for asthma management and prevention. 2024. Accessible a la xarxa [data de consulta: 10-01-2025]. Disponible a: www.ginasthma.org
- Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Guía española para el manejo del asma 5.4. 2024. Accessible a la xarxa [data de consulta: 10-01-2025]. Disponible a: www.gemasma.com
- Sobieraj DM, Weeda ER, Nguyen E, Coleman CI, White CM, Lazarus SC, et al. Association of inhaled corticosteroids and long-acting β -agonists as controller and quick relief therapy with exacerbations and symptom control in persistent asthma: a systematic review and meta-analysis. *JAMA*. 2018;319(14):1485-96.
- Bisgaard H, Le Roux P, Bjåmer D, Dymek A, Vermeulen JH, Hultquist C. Budesonide/formoterol maintenance plus reliever therapy: a new strategy in pediatric asthma. *Chest*. 2006;130(6):1733-43.