

Maneig de la intoxicació per paracetamol en infants i adolescents

(Rèplica)

Sr. Director,

En resposta a la carta de L. Martínez i col·ls.¹ publicada en aquest mateix número de PEDIATRIA CATALANA, respecte al nostre article "Maneig de la intoxicació per paracetamol en infants i adolescents"², estem d'acord, tal i com mencionem al referit treball, en que existeixen diferents pautes simplificades de tractament amb N-acetilcisteïna alternatives a la clàssica 3 bag, que són emprades arreu del món³⁻⁵.

En el nostre entorn, la *Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos* proposa la pauta 2 bag australiana al seus protocols⁶. A nivell europeu, al 2019 l'Institut Suec de Toxicologia⁷ també proposa aquesta pauta 2 bag com la manera més senzilla de simplificar la pauta clàssica. Es pot afegir que a la darrera revisió a l'Uptodate® només descriuen la pauta 2 bag australiana, mencionant que n'existeixen d'altres⁸.

A la nostra Unitat d'Urgències Pediàtriques es va consensuar l'ús de la pauta australiana 2 bag³⁻⁴ juntament amb el Servei de Farmàcia Hospitalària i la Unitat d'Hepatologia pediàtrica, però a l'article descrivim l'existència d'altres igualment vàlides, com la pauta SNAP.

De totes maneres, cal recordar que les pautes simplificades no estan incloses a la fitxa tècnica espanyola⁹ (ni tampoc a la nord-americana¹⁰). Estem d'acord, donat que en el moment actual no tenim disponibles estudis on es comparin les diferents pautes simplificades, que cal ser prudents a l'hora de determinar el benefici d'alguna d'elles per sobre les altres.

En quant a la determinació temprana dels nivells de paracetamol 2-4 hores després de la ingesta (limitada exclusivament a menors de 6 anys amb ingesta de paracetamol líquid), és una opció que contempla la guia australiana³. Aquesta estratègia permet anticipar-se per descartar el risc de toxicitat si la concentració de paracetamol és inferior a 150 mg/mL. En cas contrari, tal com s'esmenta al nostre article, caldrà repetir la determinació a les 4h post-ingesta.

Esperem que aquesta nota hagi ajudat, junt amb les aportacions dels companys, a millorar l'enteniement actual sobre l'ús de les diferents pautes de N-acetilcisteïna en el maneig de la intoxicació per paracetamol.

Rocío Rodrigo García¹, Maria M. Mercadal Hally², Inés Jiménez Lozano³

¹ Unitat d'Urgències Pediàtriques i ² Unitat de Trasplantament hepàtic pediàtric. Servei de Pediatria. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. ³ Servei de Farmàcia hospitalària. Hospital de l'Alt Penedès. Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf. Vilafranca del Penedès (Barcelona)

Bibliografia

1. Martínez-Sánchez L, López-Ramos MG, Loberdos-Eseverri I, Moleira-Busoms C. Maneig de la intoxicació per paracetamol en infants i adolescents [Carta al Director]. *Pediatr Catalana*. 2025;85(1):33-4.
2. Rodrigo-García R, Mercadal-Hally M, Jiménez-Lozano I. Maneig de la intoxicació per paracetamol en infants i adolescents. *Pediatr Catalana*. 2024;84(3):139-50.
3. Chiew AL, Reith D, Pomerleau A, Wong A, Isoardi KZ, Soderstrom J, et al. Updated guidelines for the management of paracetamol poisoning in Australia and New Zealand. *Med J Aust*. 2020 Mar;212(4):175-83.
4. Glass KA, Stoecker ZR, LeRoy J, Palmer CL, Stipek J, Boley S. Investigating a Novel Two-Bag N-Acetylcysteine Regimen for Acetaminophen Toxicity. *J Med Toxicol*. 2024;20(4):381-8.
5. Fernández García-Abril C, Benito Gutiérrez M. Protocolo de intoxicación por paracetamol. *Protoc diagn ter pediatr*. 2021;1:803-10.
6. Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos. Protocolo de intoxicación por paracetamol. 2020. Accessible a la xarxa [Data de consulta: 15-02-2025]. Disponible a: <https://secip.info/images/uploads/2020/07/Intoxicación-por-paracetamol.pdf>
7. Nordmark Grass J, Lindeman E, Höjer J, Personne M. Nyförenklad motgiftsbehandling vid förgiftning med paracetamol - Giftinformationscentralen ändrar sin doseringsanvisning för N-acetylcystein [Simplified N-acetylcystein treatment after paracetamol overdose - new recommendations from Swedish Poisons Information Centre]. *Läkartidningen*. 2019;116:FUA4.
8. Heard K, Dart R, Hendrickson RG, Burns MM, Ganetsky M. Acetaminophen (paracetamol) poisoning: Management in adults and children. Accessible a la xarxa [Data consulta: 15-02-2025] Disponible a: <https://www.uptodate.com/contents/acetaminophen-paracetamol-poisoning-management-in-adults-and-children>
9. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Ficha técnica. Hidonac antídoto 200 mg/ml concentrado para solución para perfusión. Accessible a la xarxa [Data consulta:14-02-2025]. Disponible a: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/58931/fichatecnica_58931.html.pdf
10. Acetadote 6 g (acetylcystein) Accessible a la xarxa [Data consulta: 14-02-2025] Disponible a: <https://labels.fda.gov/>